Programma Focusing in Vaktherapie

Dag 1 17 maart 2020

10.00-13.00

Pauze 13.00-14.00

14.00-16.00

Onderwerpen: Focus stappen, Focus fasen, Felt Sensing; Focus vaardigheden: “pauzeren, luisteren, opmerken, volgen“; Ruimte maken; De Focussende basishouding, in Presence’ zijn: wat ondersteunt dit en wat verstoort dit; Integratie met eigen werksituatie

Dag 2 14 april 2020

10.00-13.00

Pauze 13.00-14.00

14.00-16.00

Onderwerpen: luisteren in 3 richtingen en spiegelen; verschillende vormen van Symbolisering en Focusing interventies; non-verbale communicatie, Emerging Body Language; Contact-contract; Integratie met eigen werksituatie

Dag 3 12 mei 2020

10.00-13.00

Pauze 13.00-14.00

14.00-16.00

Onderwerpen: (be) grenzen en autonomie; Verdiepende interventies; Verschillende expressie mogelijkheden; Wat te doen bij ‘verstoringen; (h)erkennen en werken met kritische processen; Integratie met eigen werksituatie.